

Menores bajo medidas cautelares reciben talleres de control emocional y autoestima

- Familiares también fueron parte de este taller, ya que la Secretaria de Seguridad Pública de Sinaloa busca la reinserción Socio-Familiar de los adolescentes

Culiacán, Sinaloa, a 30 de noviembre de 2018.- Personal psicológico del Órgano Especializado en la Ejecución de Medidas para Adolescentes (Oeema), impartió los talleres “Control de Emociones Negativas” y “Estilos de Crianza y Relaciones Familiares que Estimulen la Autoestima y la Igualdad” a menores bajo medidas cautelares, así como a los padres de familia.

Durante la capacitación, los adolescentes realizaron diferentes actividades a fin de detectar la ira, aprender a controlarla y evitarla en caso de encontrarse en una situación que pueda detonar este estado emocional negativo.

Los padres de familia fueron instruidos con métodos adecuados de crianza democrática que coadyuva con el balance de la autoestima en sus hijos, ya que la prevención desde el hogar es uno de los factores más importantes para un sano desarrollo en los menores.

La psicóloga Maribel Gallardo Amarillas explicó que estos talleres consisten en una reinserción Socio-Familiar, para que los jóvenes cuenten con una autoestima adecuada y sentimiento de pertenencia social.

Al finalizar, los asistentes practicaron técnicas de relajación que podrán aplicar en caso de encontrarse bajo una situación de estrés.

Con el fin de erradicar la comisión de conductas antisociales y garantizar un sano desarrollo que les permita tener un proyecto de vida digno, la SSP Sinaloa lleva a cabo este tipo de pláticas el último viernes de cada mes en el Centro de Internamiento de Adolescentes (CIA) bajo el marco de la Ley Nacional del Sistema Integral de Justicia Penal para Adolescentes.